

THE PSYCHEDELIC EXPLORER'S GUIDE

Safe, Therapeutic,
and Sacred Journeys

JAMES FADIMAN, PH.D.



Park Street Press
Rochester, Vermont • Toronto, Canada

«ПУТЕВОДИТЕЛЬ ИССЛЕДОВАТЕЛЯ ПСИХОДЕЛИКОВ»

«Джеймс Фадиман, один из пионеров в исследовании применения психоделических веществ для терапии, самоисследования, духовных изысканий и реализации творческих задач, написал бесценное руководство для безопасных и продуктивных сеансов. Автор писал книгу на основе более чем 40 лет собственного опыта в этой области, стараясь преподнести все её таинства доходчивым и ясным языком. В результате это руководство представляет собой поток свежего воздуха, рассеивающий всю дезинформацию, десятилетиями изливавшуюся в умы людей ищущими сенсаций журналистами и основанную на запугивании антинаркотической пропагандой. Лучшего времени для появления в свет *«Путеводителя исследователя психоделиков»* просто не придумать. Это событие удачно совпало с возрождением интереса к исследованию психоделических веществ, которым всё больше проникается глобальное общество. Предоставляемая этой книгой информация окажется полезна не только сотням тысяч людей, увлечённых самостоятельными экспериментами, но также и новому поколению исследователей психоделиков».

Станислав Гроф, доктор медицинских наук,
автор *«LSD: Doorway to the Numinous»*

«Джеймс Фадиман выступил в роли Фореста Гампа психоделических шестидесятых. Он был свидетелем самого рассвета той удивительной эры расширения сознания, после чего регулярно появлялся на её сцене в эпизодических ролях, когда действие становилось особенно интригующим и просветительским. Сегодня же, оседлав новую волну научных исследований созидательного применения недопонятых ранее веществ, Фадиман вернулся с практическим и в то же время вдохновляющим руководством для следующего поколения исследователей энтеогенов».

Дон Латтин, автор бестселлера
«The Harvard Psychedelic Club»

«Эту книгу можно назвать одной из наиболее продуманных, мудрых, прочувствованных и вещественных инструкций по использованию сакральной медицины».

Джек Корнфилд, автор «*A Path with Heart*»

«Фадиман прекрасно знает, о чём пишет. Эта книга именно то, что нам нужно».

Хьюстон Смит, автор «*The World's Religion and Cleaning the Doors of Perception*»

«Подходя к рассмотрению вопроса с глубоко исторической, психолого-культурной и авторитетной перспектив, психоделический шедевр Фадимана устанавливает эталон для всех, кто заинтересован в обретении знания, опыта или контроля над эффектами этого уникального семейства психоактивных веществ».

Рик Страссман, доктор медицинских наук, доцент психиатрии при Медицинской школе университета Нью-Мехико и автор «*DMT: The Spirit Molecule*»

«Путеводитель Джеймса Фадимана предлагает полезное и продуманное руководство для тех, кто ищет “Божественное внутри” через сакральные растения и психоделические вещества».

Дэниэл Пинчбэк, автор «*2012: The Return of Quetzalcoatl*» и «*Breaking Open the Head*»

«Наконец-то у нас есть практическое, осмысленное руководство для сознательных терапевтических сеансов с использованием психоделиков, такое, которое подкреплено последними научными данными и лишено заумной банальщины. Оно станет благом для трансформации личности и путеводителем, который поможет идущим по этому пути избежать опасностей. Бон вояж!»

Чарльз Хейс, автор «*Tripping: An Anthology of True-Life Psychedelic Adventures*»

«Вот оно! Полноценное руководство по использованию психоделиков не только в терапевтическом сеттинге, но, что ещё смелее, для психодуховного исследования и когнитивного совершенствования. Нам посчастливилось пожинать плоды накопленных профессором

Фадиманом опыта и знаний, а также из первых рук узнать о том, “кто есть кто” в мире психоделического искусства».

Джули Холланд, доктор медицинских наук,
редактор «*The Pot Book*» и «*Ecstasy: The Complete Guide*»

«Психоделики на протяжении веков были неотъемлемой частью коренных культур и остаются таковыми во многих уголках мира. При правильном применении они обеспечивают одноэтапное руководство к просветлению, помогая установить связь с интуицией, человеческой душой и Божественным. Книга доктора Фадимана предлагает наилучший источник информации и руководство из доступных на сегодняшний день. Все, кто заинтересован в изучении мира внутреннего сознания, найдут этот путеводитель незаменимым».

Норм Шили, доктор медицинских наук, профессор,
основатель Американской ассоциации холистической медицины,
а также автор «*Soul Medicine*» и «*Life Beyond 100*»

«К сожалению, запрет психоделиков в двадцатом столетии ограничил наиболее обещающие и продвинутые изыскания в области религиозных таинств сознания. Эта смелая и вдохновляющая книга проделывает длинный путь по восстановлению нашего конституционного права на изучение этих таинств. Призывая каждого к личной ответственности и разумности в сегодняшнюю эпоху продвигаемой реформы здравоохранения, Джеймс Фадиман делает решительный и ободряющий шаг в направлении возвращения нашей свободы вероисповедания, что является самой сутью демократии и Американской мечты».

РОБЕРТ ФОРТЕ, редактор «*Entheogens and the Future of Religion*»
и «*Timothy Leary: Outside Looking In*»

«*Путеводитель исследователя психоделиков*» — это смелая и уникальная по своей ценности книга. Будучи написанной одним из наиболее уважаемых и продвинутых исследователей из 1960-х, это невероятное руководство охватывает темы, которые невозможно найти ни в одной другой аналогичной книге. Фадиман предлагает нам прекрасно написанное и поучительное обобщение важнейших ранних исследований в области развития творчества, решения задач и психодуховного совершенствования, трагически прерванных

указами правительства. Помимо этого, он проливает свет на новейшие исследования применения микродоз ЛСД с целью расширения нормального функционирования, выстраивая в ходе этого процесса путеводитель для будущих исследований психоделиков. *“Путеводитель исследователя психоделиков”* мудро фокусируется не только на человеческой патологии, но и его потенциале к оздоровлению, в результате чего показывает нам, как эти трансформирующие вещества способны улучшить будущее психологии — а с ним и будущее всего общества. На протяжении этого радикального, но при том основанного на фактах руководства Фадиман удачно комбинирует данные исследований и его собственный обширный опыт работы с Лири, Альпертом (Рам Дасс), Кизи и другими решающими фигурами в психоделических исследованиях, формируя убедительный тезис, что психоделики предлагают возможность трансформации общества и повторной интеграции объединяющей духовности в западную цивилизацию. *“Путеводитель исследователя психоделиков”* написан с долей иронического юмора, который мгновенно доносит искреннее, душевное намерение Фадимана до читателя, начиная интеграцию знаний и трансформацию с самого момента, когда человек открывает эту значительную, зрелую и исполненную сути книгу. Если вас интересует безопасное, эффективное и трансформирующее применение психоделиков для улучшения собственной жизни и жизни нашего общества, то вы “проглотите” всё её содержание на одном дыхании. *“Путеводитель исследователя психоделиков”* — это лучшее из всего, что когда-либо было написано по этой теме — к прочтению обязательно».

Нил Голдсмит, доктор наук,
автор *«Psychedelic Healing»*

Никакая информация книги не призывает к незаконному поведению и не поддерживает его. Учитывая, что психоделики остаются широкодоступными, этот материал был подготовлен с целью обеспечить безопасные и сакральные способы их использования, если эти мощные вещества вообще рассматриваются к применению.

ДЖЕЙМС ФАДИМАН

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ИССЛЕДОВАТЕЛЯ ПСИХОДЕЛИКОВ

Безопасные,
терапевтические
и сакральные
путешествия

*Под общей редакцией
М. В. Вишневого*



Москва • 2022

Оригинальное издание:

James Fadiman. THE PSYCHEDELIC EXPLORER'S GUIDE. SAFE, THERAPEUTIC, AND SACRED JOURNEYS.

Park Street Press (a division of Inner Traditions International) • Rochester, Vermont, 2016.

Публикуется с разрешения INNER TRADITIONS INTERNATIONAL (США) при содействии Агентства Александра Корженецкого (Россия).

Примечание для читателей:

Информация, представленная в этой книге, предназначена исключительно для образовательных, исторических и культурных целей и никоим образом не должна рассматриваться как пропаганда использования галлюциногенов. Издатели не несут никакой ответственности за физические, психологические, юридические или любые другие последствия, связанные с такими веществами.

Все права защищены. Ни одна из частей этой книги не может быть воспроизведена или использована в любой форме или с помощью любых средств, как электронных, так и механических, включая фотокопирование и аудиозапись, а также с использованием любого хранилища информации и системы автоматического поиска, без письменного разрешения издателя.

Под редакцией М. В. Вишневого

ФАДИМАН Дж.

- Ф15 Путеводитель исследователя психоделиков. Безопасные, терапевтические и сакральные путешествия. = Fadiman J. The Psychedelic Explorer's Guide. Safe, Therapeutic, and Sacred Journeys. — Москва: БИО-Пресс, 2022. — 400 с.

ISBN 978-5-907522-01-5

К этой книге невозможно написать аннотацию лучше, чем это сделал сам автор. Поэтому просто ознакомьтесь.

«Каждый сам должен решить для себя, стоит ли вводить в свой организм то, что воздействует на разум, будь то микрограммы химии, миллиграммы грибов, унции алкоголя или дым от горящего табака. Получение большей осведомлённости является вашим правом от рождения. Отказ кому-либо в доступе к любой грани реальности во имя религии, науки, медицины или закона не идёт на пользу ни отдельному человеку, ни обществу в целом. Всегда, когда возможности самореализации подавляются или подвергаются риску утраты, возникает моральная необходимость защитить и восстановить их. Эта книга была написана для того, чтобы накопленные знания, опыт и техники для повышения осознанности не канули в Лету.

“Путеводитель исследователя психоделиков” описывает хорошо изученные способы приёма психоделических веществ как для продвижения на духовном пути, целительства, самопознания и психотерапии, так и для помощи в научных исследованиях и изобретениях. В неё также был включён первый отчёт о новом способе применения: с целью улучшения общего функционирования организма.

Книга содержит руководства для духовных и научных сеансов, которые окажутся полезны как для тех, кто уже принимал подобные вещества ради удовольствия, прозрения или обретения мудрости, так и тем, кто такого опыта ещё не имеет. Если книга поможет вам принять более продуманное решение, значит она полноценно исполнила своё назначение. Если она оградит вас от каких-то дурацких поступков, то её можно будет считать бесценной».

Для самого широкого круга читателей.

© Джеймс Фадиман, 2022.

© БИО-Пресс (перевод на русский язык, оформление), 2022.

© Д. Акуратер, перевод на русский язык, 2022.

Содержание

- 14** БЛАГОДАРНОСТИ
- 16** ПОЧЕМУ ЭТА КНИГА?
И часто задаваемые вопросы
- 24** ВИД ВСЕЙ ЗЕМЛИ
Стьюарт Брэнд

Часть первая ТРАНСЦЕНДЕНТНЫЙ ОПЫТ: ЭНТЕОГЕННЫЕ СЕАНСЫ

- 29** ВВЕДЕНИЕ В ЧАСТЬ ПЕРВУЮ
- 30** ГЛАВА 1. ВСТРЕЧА БОЖЕСТВЕННОГО ВНУТРИ
*Часть первая: руководства для психонавтов
и проводников*
Гильдия проводников
- 47** ГЛАВА 2. ЭНТЕОГЕННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
*Часть вторая: наставления для психонавтов
и проводников*
Гильдия проводников
- 60** ГЛАВА 3. КАЧЕСТВА ТРАНСЦЕНДЕНТНОГО ОПЫТА
Четыре важнейшие характеристики
Алан Уотс
- 66** ГЛАВА 4. ОПЫТЫ ПИОНЕРОВ ПСИХОДЕЛИЧЕСКОГО МИРА
Их собственными словами
*Альберт Хофман, Олдос Хаксли, Станислав Гроф, Тимоти Лири,
Ричард Альперт (Рам Дасс);*
Александр Шульгин, Ральф Мецнер, Хьюстон Смит;
*раввин Залман Шахтер-Шалом, Чарльз Тарт, Франсес Воган,
Билл Вилсон, Питер Койот*

Часть вторая
**ЛИЧНОЕ РАЗВИТИЕ И САМОИССЛЕДОВАНИЕ
ЧЕРЕЗ ПСИХОДЕЛИЧЕСКИЕ СЕАНСЫ**

- 93** ВВЕДЕНИЕ В ЧАСТЬ ВТОРУЮ
- 97** ГЛАВА 5. ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ПСИХОДЕЛИКОВ
Психотерапия и лечение
- 113** ГЛАВА 6. ЕСЛИ ЧТО-ТО ПОШЛО НЕ ТАК
Что нужно знать в случае осложнений опыта
Нил Голдсмит
- 121** ГЛАВА 7. МИФЫ И ЗАБЛУЖДЕНИЯ
Дэвид Прести и Джером Бек
- 137** ГЛАВА 8. ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОДИНОЧНЫХ
СЕАНСОВ

Часть третья
**ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ ЗАДАЧ
С ПОМОЩЬЮ НАПРАВЛЕННЫХ СЕАНСОВ**

- 153** ВВЕДЕНИЕ В ЧАСТЬ ТРЕТЬЮ
- 157** ГЛАВА 9. ПРОРЫВНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
Избирательное улучшение творческих способностей
Уиллис Харман и Джеймс Фадиман
- 178** ГЛАВА 10. ОРГАНИЗАЦИЯ СЕАНСОВ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ
ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕШЕНИЯ ЗАДАЧ
- 188** ГЛАВА 11. ПРЕДМЕТНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
Два архитектора и шесть профессионалов
- 216** ГЛАВА 12. ГРУППОВЫЕ СЕАНСЫ ПО РЕШЕНИЮ ЗАДАЧ
Уиллис Харман
- 230** ГЛАВА 13. ЭКСПЕРИМЕНТ ЖУРНАЛА LOOK
Разработка калифорнийского выпуска
Джордж Леонард
- 236** ГЛАВА 14. ЗАКРЫТИЕ ДВЕРЕЙ ВОСПРИЯТИЯ
День завершения исследований

Часть четвёртая НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

- 251** ВВЕДЕНИЕ В ЧАСТЬ ЧЕТВЁРТУЮ
- 253** ГЛАВА 15. СПОСОБЕН ЛИ МИКРОДОЗИНГ УЛУЧШИТЬ ОБЩЕЕ
ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ОРГАНИЗМА?
- 270** ГЛАВА 16. ОПРОСЫ СОВРЕМЕННЫХ ПСИХОНАВТОВ
Это твой мозг под наркотиками
- 288** ГЛАВА 17. ПЕРВОПРОХОДЕЦ ПО ВОЛЕ СУДЬБЫ
Моя личная история
- 303** ГЛАВА 18. ПОЗИТИВНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ПСИХОДЕЛИКОВ

Часть пятая НЕОБХОДИМЫЕ, ЭКСТРАОРДИНАРНЫЕ И НЕКОТОРЫЕ ХАРДКОРНЫЕ ДАННЫЕ

- 321** ВВЕДЕНИЕ В ЧАСТЬ ПЯТУЮ
- 323** ГЛАВА 19. ЭНТЕОГЕННЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ
Чек-лист для психонавтов и проводников
- 332** ГЛАВА 20. ДАЛЕКО ЗА ГРАНЬЮ ЛСД
*Сеансы аяуаски и тёмный ретрит
Майкл Визе, «Anatole» и Линдси Вона*
- 351** ГЛАВА 21. ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ
ПОСЛЕ ПСИХОДЕЛИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ
*Продолжительные эффекты разовых сеансов
с большими дозами*
- 367** ГЛАВА 22. АНКЕТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОДЕЛИЧЕСКИХ
ОПЫТОВ
Уиллис Харман и Джеймс Фадиман
- 375** ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ СЛОВА
- 381** ПРИМЕЧАНИЯ

Кажется мне, что среди всего множества исключительных и божественных вещей, которые ваши Афины создали и привнесли в человеческую жизнь, ничто не превосходит те [Элевсинские] мистерии. Ибо благодаря им мы перешли от грубого и дикого образа жизни к постоянно человечности и стали цивилизованными. Как они зовутся посвящениями, так и мы на самом деле научились из них основам жизни и постигли суть вещей не только, чтобы уметь радоваться бытию, но и чтобы умереть с возвышенной надеждой.

МАРК ТУЛЛИЙ ЦИЦЕРОН
De Legibus 2.14.36

*Посвящается Дороти,
моему партнёру
во всех отношениях*

Благодарности

Среди прочих благодарю тех, кто помогал мне на этом пути:

Альберта Хофмана, который в 1943 году послушал собственную интуицию и ещё раз перепроверил 25-ю производную лизергиновой кислоты, которую за пять лет до этого отложил как «не представляющую особого интереса»;

Ричарда Альперта (Рам Дасс), который первым открыл мои глаза на чудеса десятка тысяч миров;

Уиллиса Хармана, который провёл меня за эти миры, показав взаимосвязанность всех вещей;

Кена Кизи, *Тимоти Лири* и *Альфреда Хаббарда* — разрушителей структур и самодовольства, которые сделали всё это одновременно возможным и невозможным.

* * *

Помощь в написании книги оказало так много людей, что это можно назвать лишь частичным списком.

Мои учителя письма и друзья:

Шелли Лоуенкауф Леонард Тирни

Представители мира психоделиков:

Александр Шульгин Олдос Хаксли

Питер Вебстер Алан Уотс

Роберт Форте Роберт Джесси

Хьюстон Смит Алисия Дэнфорт

Мои наставники из Международного фонда перспективного обучения:

Майрон Столарофф Норман Шервуд

Дон Аллен Чарльз Сэвидж

Боб Лехи
Мэри Аллен

Джеймс Ватт
Роберт Могар

Профессора, приверженные реальной академической свободе, которые поддерживали мои тогда ещё не особо популярные исследования:

Невитт Сэнфорд Джек Хилгард

Те, кто помогал мне довести эту рукопись до конца:

Тони Левелль — мой мудрый штатный редактор.

Энтони Остин — сам одарённый писатель, который отвечал за то, чтобы, несмотря на всё моё образование, каждая строчка этой книги была написана на английском. Я безгранично ему признателен.

София Корб — которая превращала облака информации в полезные данные.

Майк и Мэри из Windmill Café Grill — которые предоставили мне идеальное место для редактирования и подзаправки.

Отдельная благодарность команде из Inner Traditions. Каждый из вас сделал эту книгу лучше.

Джон Грэхам — который поверил в неё достаточно, для того чтобы одобрить.

Джон Хэйс — который помог мне изменить название и показал мудрость этого решения.

Пери Сван — которая создала прекрасную иллюстрацию обложки.

Эрика Робинсон — написавшая превосходную аннотацию.

Джеффри Линдхольм — которая усердно исправляла все мои ошибки.

Джини Левитан — которая всё связала воедино.

А также букет благодарностей Энн Диллон — удивительно-мудрому, влюблённому в слова редактору.

ПОЧЕМУ ЭТА КНИГА?

И часто задаваемые вопросы

Из учений дона Хуана я постиг, что психотропные вещества используются для остановки потока привычных интерпретаций и разрушения уверенности.

Карлос Кастанеда. Voices and Visions

Почему эта книга?

Каждый сам должен решить для себя, стоит ли вводить в свой организм то, что воздействует на разум, будь то микрограммы химии, миллиграммы грибов, унции алкоголя или дым от горящего табака. Эта книга исследует возможную пользу от приёма психоделиков, в частности ЛСД. При этом она не поддерживает какие бы то ни было незаконные действия.

Получение большей осведомлённости является вашим правом от рождения. Отказ кому-либо в доступе к любой грани реальности во имя религии, науки, медицины или закона не идёт на пользу ни отдельному человеку, ни обществу в целом. Всегда, когда возможности самореализации подавляются или подвергаются риску утраты, возникает моральная необходимость защитить и восстановить их. Эта книга была написана для того, чтобы накопленные знания, опыт и техники для повышения осознанности не канули в Лету.

«Путеводитель исследователя психоделиков» описывает хорошо изученные способы приёма психоделических веществ как для продвижения на духовном пути, целительства, самопознания и психотерапии, так и для помощи в научных исследованиях и изобретениях. В неё также был включён первый отчёт о новом способе применения: с целью улучшения общего функционирования организма.

Эта книга содержит руководства для духовных и научных сеансов, чтобы те, кто решит принять сам или же предложить кому-то психоделики, могли делать это с большей уверенностью и безопасностью. Такие руководства окажутся полезны как для тех, кто уже принимал подобные вещества ради удовольствия, прозрения или обретения мудрости, так и тем, кто такого опыта ещё не имеет.

То, что мы обычно называем «реальностью», является лишь срезом общей действительности, который нам позволяют охватить наши биологические органы, наше языковое наследие и наши социально обусловленные мысли и ощущения... ЛСД же даёт нам возможность охватить иной срез.

Олдос Хаксли. Moksha

ЛСД, а также многие психоделические растения и химические соединения в США и большинстве других стран сейчас находятся под запретом. Однако в 2006 году собственные исследования правительства Соединённых Штатов выяснили, что не менее 23 миллионов людей пробовали ЛСД. И это только в самих Штатах. Причём их число с каждым годом увеличивается на 400–600 тысяч человек¹. Похоже, что ни судебные наказания, ни вопиющая дезинформация за последние 40 лет не подавили интерес людей к экспериментированию. Фактические данные, которые могли бы сократить число неправильного применения веществ и увеличить их благотворные эффекты, здесь будут очень кстати.

В будущем наверняка образуются исследовательские и обучающие центры для получения психоделического опыта, которые будут безопасны для людей и смогут обеспечить им как мирские, так и сакральные сеттинги, гарантирующие адекватное обучение мудрому и сострадательному применению². Подобные учреждения смогут восстановить заботу и уважение, с которыми относились к психоделикам практически во всех прочих культурах на протяжении тысячелетий. До тех пор, пока оставшиеся преграды для предоставления точ-

ных знаний и обучения использованию этих веществ не будут окончательно устранены, за помощью можно обратиться к таким источникам, как «*Путеводитель исследователя психоделиков*».

* * *

Как вы решите применить психоделик и решитесь ли вообще — это только ваш выбор. Если эта книга поможет вам принять более продуманное решение, значит она полноценно исполнила своё назначение. Если она оградит вас от каких-то дурацких поступков, то её можно будет считать бесценной.

Что в этой книге

Если шаманские свидетельства — сильно перекликающиеся даже среди различных континентов, культур и эпох — рассматривать всерьёз, то становится очевидно, что определённые растения способны вызывать у человека конкретные состояния озарённости и транслировать информацию, считающуюся необходимой для сохранения и восстановления естественной гармонии среди биологических царств. Этноботаник и исследователь энтеогенов Терренс Маккенна³ вместе с другими единомышленниками предполагает, что до определённого уровня цивилизация развивалась или продвигалась теми, кто принимал такие вещества.

Существовавшая некогда гармония сегодня утрачена. Разрыв между нашим видом и остальной частью природы ещё никогда не был так велик, а его эффекты ещё не были столь выражены. «Отдалившись эмоционально от Земли и растений, мы утратили наше понимание этих связей и взаимных отношений», — пишет Стивен Гарольд Бюнер⁴.

Часть 1 «Трансцендентный опыт» — это одна из многих попыток укрепить прилагаемые усилия по восстановлению всеобщей гармонии. Первые две главы являются руководством для проведения или участия в сакральных сессиях. В главе 3 Алан Уотс описывает характерные черты энтеогенного (дословно с греческого: «становление божественным изнутри»)

опыта. Глава 4 заключает первую часть книги воспоминанием и оценкой значимыми людьми их первых психоделических сеансов.

Часть 2 «Личное развитие и самоисследование через психоделические сеансы» основана на хорошо задокументированных данных, исследованиях и опыте. Нынешние возрождающиеся исследования сосредоточены на пациентах с крайними формами физических и психологических состояний, а не на тех, кто страдает от более широкого спектра психотерапевтических отклонений. Сюда относится и ибобаиновая (алкалоид растения из Западной Африки) терапия, помогающая людям побороть кокаиновую и героиновую зависимости, лечение с помощью МДМА (широко известно как экстази, ADAM, X и под многими другими именами), помогающего облегчить страдания и снять посттравматический стресс (вместе с поддерживающей терапией), а также применение псилоцибина, уменьшающего тоску и нервозность пациентов на последней стадии рака. Все эти и ряд прочих терапевтических направлений накопили богатые свидетельства того, что при мудром применении эти вещества способны облегчить страдания, вызванные зависимостью, болезнями и психическими расстройствами⁵.

Часть 2 включает информацию о раннем, более отлаженном приёме психоделиков в амбулаторных условиях взрослыми пациентами, а также здоровыми людьми, заинтересованными в самоисследовании. Сюда же входит глава, написанная Дэвидом Прести и Джеромом Беком, в которой они разбирают мифы, витающие вокруг ЛСД. Глава 6 была составлена психотерапевтом Нилом Голдсмитом в качестве руководства к действию для случаев, когда что-то пошло не так — а это реально бывает.

Часть 3 «Эффективное решение задач с помощью направленных сеансов» описывает психоделические сессии, нацеленные на решение научных и технических задач. К 1966 году, когда правительство США уничтожило практически все исследования, несколько групп научились использовать веще-

ства для расширения творческого потенциала, хотя с тех пор этими исследованиями пренебрегали⁶. В этой части книги содержится описание техник сеансов, сильно отличающихся от рекомендаций для терапии или получения духовного опыта, в том числе глава от Уиллиса Хармана и меня, посвящённая этому важнейшему исследованию.

Главы с 10-й по 13-ю, включая 12-ю от Уиллиса Хармана и 13-ю от Джорджа Леонарда, иллюстрируют расхождение результатов, достигнутых в ходе индивидуальных и групповых сеансов.

Специализированное применение психоделиков уже изменило нашу культуру. Два нобелевских лауреата объяснили свои прорывы в исследованиях приёмом ЛСД. Незадолго до своей смерти Фрэнсис Крик дал понять, что его внутреннее видение двойной спирали ДНК было спровоцировано приёмом ЛСД. В свою очередь, химик Кэри Маллис рассказал, что с помощью ЛСД разработал полимеразную цепную реакцию для амплификации определённых последовательностей ДНК, за что ему и была вручена премия. Последняя глава третьей части — это мой личный рассказ, который начинается со дня, когда правительство свернуло все исследования ЛСД.

Часть 4 «Новые горизонты» охватывает несколько развивающихся направлений применения психоделиков. Люди, принимающие подпороговые дозы (10 мкг или меньше) демонстрируют поразительные результаты, которые обсуждаются в главе 15. Удивительно, но, помимо данных, приведённых в главе 16, не было проведено никаких других социологических опросов относительно историй жизни современных потребителей наркотиков. В опубликованных же исследованиях перед людьми ставились такие вопросы:

- Что вы принимали? (Для выбора доступно множество разных веществ.)
- Зачем? (Например, в духовных целях, для развлечения, проведения времени в компании, социального взаимодействия и пр.)

- Какие эффекты испытывали?
- Что хорошего или плохого вам это в итоге принесло?
- Каковы ваши дальнейшие намерения (планируете ли продолжать принимать)?

В четвёртой части также описывается, как психоделики повлияли на мою карьеру, личность и мировоззрение (это глава 17), а глава 18 раскрывает современные тенденции и положительные возможности для будущего психоделиков. Вторая волна психоделического исследования нахлынула.

В части 5 «Необходимые, экстраординарные и некоторые хардкорные данные» приводятся области отдельного интереса. Чек-лист в главе 19 (которая концентрирует информацию из первой и второй глав) предназначен для тех, кто всерьёз планирует стать проводником или отправиться в путешествие (в психоделической культуре чаще «трип». — *Прим. пер.*) под руководством такого проводника, чтобы человек мог быстро и легко оценить соблюдение всех необходимых правил. Глава 20 содержит три личных репорта: от Майкла Визе, «Anatole» и Линдси Воны. Первые два репорта описывают сеансы с аяуаской, а в третьем участники делятся выдающимся мистическим опытом, полученным в течение 14 дней пребывания в полной темноте.

Две заключительные главы пятой части предназначены для любителей информации, которым мало личных примеров и хочется узнать о групповых сеансах. Глава 21 перечисляет определённые поведенческие изменения после однодозовой терапевтической сессии, описанной в главе 5. Глава 22, написанная Уиллисом Харманом и мной, приводит результаты опроса о психоделических сеансах, пройденных людьми в сопровождении проводника. Ответы демонстрируют, насколько ценными многие люди находят грамотную организацию и проведение трипа.

Как видите, несколько глав были составлены другими коллегами-исследователями, хотя все прочие, о которых дополнительно не упоминалось, были написаны мной. Если вы сочтёте, что в книге чего-то не хватает или нечто нужно ис-

правиль, то, как сказал современный дзен-мудрец Уэс «Скоор» Нискер, «если вам не нравятся новости — добудьте свои». Присылайте их на сайт www.entheoguide.net и/или свяжитесь со мной через www.psychedeliceexplorersguide.com. Выражаю вам свою признательность.

Часто задаваемые вопросы

Почему после 1966 года медицинские и научные исследования психоделиков не продолжились, как и в случае со многими другими наркотиками, при том, что правительство стремилось сократить их неправильное применение среди населения?

Поначалу исследователи были озадачены запретом на продолжение исследований. Ограничение использования очевидно успешного способа воздействия, будь то в психиатрии, обучении или фармакологии, противоречило здравому смыслу.

Отчасти ответ в том, что радикальный пересмотр моделей человеческого мышления даётся нелегко, особенно для любого института, чья структура или статус могут в результате оказаться под угрозой. Например, когда гипноз впервые использовали для отключения болевых ощущений в процессе оперативных вмешательств, это воспринималось как курьёз или притворство. Чтобы преодолеть сопротивление в медицинском сообществе, такие операции проводились перед большим количеством членов Британского колледжа врачей и хирургов. В ходе одной из операций находящемуся под гипнозом человеку ампутировали ногу. При этом пациент на протяжении всей процедуры оставался в сознании.

Когда присутствовавшие медики уже расходились, один спросил у другого: «Что ты об этом думаешь?»

Тот ответил: «Я думаю, пациент притворялся».

Спрашивающий с таким выводом согласился.

Вскоре после этого был открыт эфир, который быстро приняли в качестве средства для анестезии, возможно, из-за того,

что его действие было полностью физиологическим и, следовательно, не требовало пересмотра устоявшихся догм. Гипноз по-прежнему не является частью основной медицинской программы обучения, даже в психиатрии.

На ранних этапах результаты применения психоделиков воспринимались подобно результатам гипноза — с недоверием. Правительство США никогда не поддерживало исследования терапевтического использования психоделиков, хотя и выделило щедрое финансирование для ЦРУ на секретные исследования применения ЛСД в качестве оружия.

Сегодня же изучением этих веществ занялось новое поколение учёных, и новое, более прогрессивное поколение регуляторов позволило им завершить несколько скромных, но весьма показательных исследований. Судя по наблюдаемой тенденции, в дальнейшем будут разрешены уже более значительные проекты.

Вы пишете о мистических приключениях, научных прорывах, терапии и личном развитии, но ничего не сказали о применении психоделиков просто ради развлечения.

«Путеводитель исследователя психоделиков» не рассматривает использование психоделиков в рекреационных целях, поскольку на эту тему есть уже столько информации, как обоснованной, так и предвзятой, что мне просто нечего было добавить.

В этой книге описывается целый ряд возможных способов использования психоделиков. Ваше человеческое сознание не один миллион лет взросло, чтобы наконец устремиться к гармонии с природой, заинтересоваться собственной сутью и осознать всеединство окружающего мира, частью которого вы являетесь. Независимо от того, решите ли вы использовать психоделики на своём пути самоисследования, вам следует принимать это решение исходя из действительных знаний.

Вид всей Земли

Стюарт Брэнд

Когда меня спрашивают «Можете привести свой лучший пример той магии, которую способно проявить ЛСД?», я рассказываю об опыте Стюарта Брэнда. Один сеанс, один человек, 100 мкг. Из этого сеанса у Стюарта родилось видение, которое навсегда изменило наш взгляд на Землю. Следующий отрывок «Почему мы ещё не видели снимок всей Земли?» взят из книги «Шестидесятые: десятилетие в воспоминаниях тех, кто его прожил», выпущенной под редакцией Линды Обст издательством Random House and Rolling Stone в 1977 году. Найдти эту книгу можно по адресу www.smithsonianconference.org/expert/exhibit-hall/spi. В ней Стюарт Брэнд, основатель, редактор и издатель каталога The Whole Earth, рассказывает о своей деятельности, направленной на защиту планеты, и о том, как она повлияла на получение исторически значимого снимка планеты из космоса.

На дворе был февраль 1966 года, месяц спустя после Trips Festival, проведённого в Longshoreman Hall, когда идея Whole Earth в каталоге The Whole Earth явилась мне под воздействием сотни микрограммов диэтиламида лизергиновой кислоты. Я сидел на гравиевой крыше в районе Норт-Бич, Сан-Франциско. Тогда мне было 28 лет.

В те дни стандартным ответом на скуку и сомнения был приём ЛСД, сопровождаемый грандиозным планированием. Так вот я сидел, завернувшись в одеяло, в прохладе полуденных солнечных лучей, дрожал от холода и неоформившейся эмоции, глаза на линию горизонта в ожидании видения.

Здания не были параллельными — потому что Земля изогнулась под ними, и я вместе со своим внутренним Бакминстером Фуллером продолжал думать об одном — что люди воспринимали Землю как плоскую и бесконечную, из чего и проистекало всё их ошибочное поведение. В тот момент с высоты третьего этажа и сотни микрограммов я смог увидеть, что она изогнута, проанализировать это и даже почувствовать.

Об этом нужно было вещать во всеуслышание — рассказать всем о найденном фундаментальном рычаге воздействия на болезни мира. Дул ветер, время шло, и я собирал свои трепещущие мысли воедино. Фотограф бы сделал это — цветной снимок Земли из космоса. Он бы позволил всем увидеть нашу планету как полноценную, крохотную, дрейфующую — после чего никто бы уже не воспринимал всё так, как раньше.

Но как я мог повлиять на то, чтобы NASA или русские развернули камеры назад, на нашу планету? Можно сделать значок! Значок с требованием «Сделать снимок всей Земли». Нет, нужно было задействовать великий американский ресурс паранойи и представить это в виде вопроса «Почему они не сделали фотографию всей Земли?»

Но в такой формулировке была загвоздка со словами «всей» и «они».

«Почему мы ещё не видели фотографию всей Земли?» — да, это оно!

На следующий день я заказал печать нескольких сотен значков и постеров. Пока их изготавливали, я провёл пару часов в библиотеке Сан-Франциско за поиском имён и адресов всех подходящих по теме вопроса представителей NASA, членов Конгресса и их секретарей, советских учёных, представителей ООН, Маршалла Маклюэна и Бакминстера Фуллера.

Когда значки были готовы, я их разослал. После этого я собрал рекламный щит-сэндвич, спереди которого разместил небольшую полочку для товаров, нарядился в комбинезон, ботинки и шляпу, украшенную хрустальным сердцем и цветком, и отправился к воротам Сатер Университета Беркли, штат Калифорния, продавать мои значки по 25 центов.

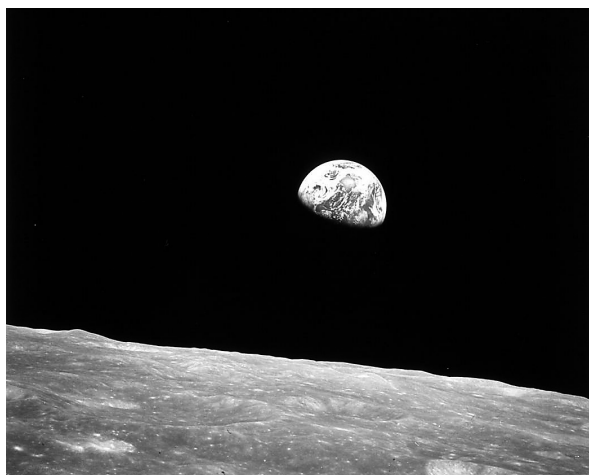
Всё прошло превосходно. Сотрудники деканата вышвырнули меня из кампуса, об этом сообщила газета *San Francisco Chronicle*, и я таким образом передал своё послание.

После этого я ещё несколько раз возвращался. Затем направился в Стэнфорд, а оттуда в Колумбию, Гарвард и Массачусетский Технологический Институт (MIT). «Кто это, чёрт возьми?» — спросил декан MIT, наблюдая толпы студентов, скупающих мои значки.

«Это мой брат», — сказал мой брат Пит, работавший в этом институте инструктором.

И это неслучайно, что первый День Земли в апреле 1970 года был объявлен вскоре после того, как астронавты миссии «Аполлон-8» сделали цветные снимки нашей планеты по пути на Луну в декабре 1968 года. Те завораживающие фотографии буквально всё перевернули.

В первый раз человечество смогло увидеть себя со стороны. Среди видимых из космоса отличительных признаков были оживлённые синие океаны, зелёно-коричневые континенты, поразительные полярные шапки и беспокойная атмосфера — всё это, как изысканная драгоценность, расположилось в безграничных просторах глубокого вакуума. Место человеческого обитания выглядело крохотным, хрупким и редким. Внезапно у людей появилась планета, за которой нужно ухаживать. Эта фотография всей Земли из космоса подтолкнула людей на многое — движение за экологию, ощущение глобальной политики, подъём глобальной экономики и так далее. Я думаю, что эта фотография в некотором смысле «разрешила» всем этим явлениям случиться.



Этот снимок Земли был сделан членом команды «Аполлона-8» Биллом Андерсом 24 декабря 1968 года. Источник изображения: NASA.

Часть первая

ТРАНСЦЕНДЕНТНЫЙ
ОПЫТ
Энтеогенные сеансы

Введение в часть первую

Внутри нас есть дверь, при отпирании которой раскрывается единство, охватывающее всех существ и пересекающее все границы. Мистики каждой религиозной системы, каждой культуры и каждой эпохи говорили об этом как о высшей истине. Те, кто испытал подобный опыт, согласны, что это состояние мимолётно и обычно вспоминается лишь фрагментами. И всё же те, кто смог хотя бы на мгновение соприкоснуться с этим провидческим пониманием, отзываются о нём как о бесценном.

Различные культуры выработали для достижения этого состояния единения различные пути, которые строятся на физическом аскетизме, регулярных молитвах, медитациях, преданности, дыхательных практиках и физических позах, иначе называемых асанами. Многие в комбинации с прочими практиками также использовали растения. Для некоторых же приём психоделиков делает опыт сомнительным. Но есть среди нас и те, кто верит, что, как бы путник ни взбирался на гору, вид с её вершины будет одинаков. То же, что получит путник от опыта своего подъёма и увиденного с вершины, будет определяться тем, как он впишет всё это в свою жизнь.

*Вот как может измениться человек: есть червь,
привязанный к поеданию виноградных листьев.
И вдруг в одночасье он пробуждается, назовём это
милостью свыше, чем угодно, что его будит,
после чего перестаёт быть червем.
Теперь он — это весь виноградник и фруктовый сад
с его плодами, стволами деревьев, растущей мудростью
и радостью, которые не нуждаются в поедании чего-либо.*

Руми. The Worm's Waking

Глава 1

ВСТРЕЧА БОЖЕСТВЕННОГО ВНУТРИ

Часть первая: руководства для психонавтов и проводников

Гильдия проводников*

Есть почти чувственное стремление к объединению с другими людьми, которые имеют расширенное видение. Невероятная наполненность дружбы между такими людьми, вовлечёнными в дальнейшую эволюцию осознанности, обладает качествами, которые не поддаются описанию.

Пьер Тейяр де Шарден

Причины создания этого материала

В ходе опроса примерно 100 человек, принимавших психоделики под опытным руководством, как оно описывается в текущей главе, 78% ответили, что «это был величайший опыт всей моей жизни»¹. Такой ответ звучал даже от тех, кто уже принимал подобные вещества ранее. Данная глава описывает, как можно получить максимально положительный опыт за счёт присутствия проводника, достаточного количества материала и благоприятного сеттинга.

* Гильдия — это неформальное невидимое содружество международного масштаба. К его членам относятся практики из ведущих религий, а также представители мира искусства, медицинских наук и профессий, связанных с ментальным здоровьем человека. Выражение *гильдия* подразумевает практику обучения, посредством которой проводник принимает учеников. Только когда уровень проработки человека приближается к уровню его наставника, поощряется его самостоятельная работа. Гильдия не присутствует открыто в мировой сети под этим именем.

Многие люди, которые надеются получить духовный или энтеогенный опыт при помощи психоделиков, не знают, как достичь этих уровней сознания и оставаться открытыми им. Лишь немногие, кто желает помогать другим на их пути, имели благоприятную возможность обучиться грамотно проводить сеансы. Текущая глава была написана с целью предоставить полезные проверенные советы для проводников и психонавтов. Приведённые здесь руководства нацелены на продвижение именно духовного, а не рекреационного применения.

В этой главе собраны воедино открытия и опыт многих проводников, которые работали независимо на протяжении последних 40 лет, стремясь к достижению максимально безопасных и сакральных энтеогенных опытов. Эта компиляция преподносится в доступном виде, чтобы помочь практикам прожить возвышенное духовное понимание и минимизировать количество негативных опытов.

Для многих из тех, кто никогда не проходил сеансов с проводником, самостоятельные психоделические опыты оказались положительными и улучшили их жизни. Тем не менее присутствие знающего гида существенно повышает вероятность достижения расширенных уровней сознания с последующим вспоминанием и закреплением пережитого опыта.

Тот факт, что проводник вносит существенное отличие в качество проживаемого опыта, подчёркивает отличие между психоделиками и почти всеми другими медикаментозными средствами. Это отличие не только в том, что растение или «наркотик» открывает перед человеком более широкий спектр переживаний, но и в том, что направление, содержание и общее качество этого опыта может быть сфокусировано и усилено с помощью мудрого руководства*.

* Установка и обстановка (сет и сеттинг) очень долго в медицинских исследованиях игнорировались, но всё более активное появление литературы, например, по эффектам плацебо, привлекает внимание к такому очевидному факту, что многое в наших реакциях на любой стимул зависит от контекста и того, как мы его воспринимаем.

Чтобы организовать максимально благоприятную среду для духовных психоделических сеансов, важно помнить шесть главных факторов, которые больше всего влияют на ценность получаемых переживаний:

- установка (сет);
- обстановка (сеттинг);
- вещество и его количество (дозировка);
- присматривающий (ситтер) и проводник;
- сеанс;
- ситуация.

Глоссарий

Энтеоген: любой психоделик, используемый специально для увеличения вероятности проживания духовного опыта.

Проводник: человек, обладающий богатым личным опытом и знаниями изменённых состояний сознания как с использованием психоделиков, так и без них. Проводник помогает другим пережить полный диапазон энтеогенных состояний и обеспечивает поддержку, когда проживаемый ими опыт оказывается тяжёлым. Предполагается, что проводник ни до, ни во время сеанса не принимает психоактивные вещества, любые другие наркотики или алкоголь.

Психоделик: общий термин, относящийся к различным природным и синтезированным веществам, вызывающим изменение сознания. Сюда входят ЛСД-25, мескалин (и кактус пейот, который его содержит), псилоцибин (и грибы, его содержащие), а также другие растения и вещества. Мы сфокусируемся в первую очередь на ЛСД-25 (здесь для простоты будем называть его ЛСД), как правило, считающемся наиболее мощным психоделиком, который способствует проживанию широкого спектра опытов. (Для получения информации по прочим психоделикам смотрите раздел «Дозировка» в руководствах.)

Сеанс: время трипа (обычно от 6 до 12 часов).

Установка (сет): внутренняя подготовка, а также ожидания психонавта и проводника от предстоящего сеанса.

Обстановка (сеттинг): окружение, в первую очередь, материальное, но также и атмосфера пространства, где планируется проведение сеанса.

Присматривающий (ситтер): выражения «*ситтер*» и «*проводник*» иногда используются взаимозаменяемо. Здесь под ситтером имеется в виду человек, зачастую, но не всегда, являющийся близким другом отправляющегося в трип. Он присматривает за ним и оказывает поддержку как на стадии входа, так и по завершении трипа.

Жизненная ситуация: интеграция прожитого опыта. Доступные человеку отношения и поддержка, в особенности после сеанса (например, работа, дом, друзья, среда).

Вещество: конкретный психоделик, принимаемый для проживания трипа.

Путешественник (психонавт): человек, принимающий психоделик.

Подготовка к сеансу с проводником

Когда решение о совместной работе принято, даже если проводник имеет опыт проведения сеансов, для психонавта и для самого проводника будет полезно просмотреть рекомендации из первой и второй глав. Разобрав разделы, которые каждый из них найдёт важными, они смогут лучше сопоставить собственные намерения и установить более тесную связь.

Зачем нужен проводник?

Для большинства людей первостепенным ощущением во время сеанса становится не открытие чего-то нового, чужеродного или потустороннего, а воспоминание и воссоединение с непостижимой ясностью, которая всё это время скрывалась в глубинах их сознания. Несмотря на крайне индивидуальный характер опыта, важность руководства в его процессе переоценить нельзя. Во время проживания пробуждения к осознанию самого себя будет очень важным, чтобы рядом находился тот, кто сможет тебя поддержать. Ваш проводник знает эту об-

Глава 19

ЭНТЕОГЕННЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Чек-лист для психонавтов и проводников

Цель этого контрольного списка — помочь психонавту и проводнику сформировать наилучшую среду для проживания насыщенного энтеогенного опыта. Он лишь дополняет собой подробные рекомендации, описанные в первой и второй главах, но никак не заменяет их. Лучше всего пройти по нему через несколько недель после прочтения основного содержания, но он также может оказаться полезен перед сеансом и даже во время него. Возможные дополнения и пояснения будут публиковаться на уже упомянутом ресурсе entheoguide.net.

Общая подготовка

Психонавту и проводнику

- Прочтите главу 1 «Встреча Божественного внутри» и главу 2 «Энтеогенное путешествие».
- Подружитесь. Почувствуйте, что можете доверять друг другу.

Психонавту

- Проясните свои личные предубеждения относительно психоделиков и энтеогенного опыта в общем.
- Подумайте и порассуждайте о собственном понимании мистических опытов, космического сознания и Бога, Богини или Божественного в целом.

- Найдите для сеанса подходящего и подготовленного проводника.
- Чётко определите собственные намерения, чтобы понятно выразить их проводнику.
- В идеале уделите на опыт три дня: день для подготовки, день для самого сеанса и день для интеграции прожитого опыта.

Проводнику

- Определите, достаточно ли вы подготовлены для служения в качестве проводника. Если в вас таится неуверенность, выясните, можете ли вы воспользоваться поддержкой опытного ментора (с согласия психонавта).
- Согласитесь служить проводником для психонавта.

За неделю до путешествия

Психонавту и проводнику

- Заранее обеспечьте дневной перерыв между сеансом и любыми обязательствами по работе, в семье и среди друзей. Тем, с кем вы поддерживаете постоянную связь, и кто может внезапно позвонить или беспокоиться, если не найдёт вас, объясните, что будете недоступны в течение всего дня и вечера. Если вы используете какие-либо сервисы мгновенного обмена сообщениями, проинформируйте своих собеседников, что в определённое время будете офлайн и что с вами всё в порядке.

Установка

Психонавту и проводнику

- Настройтесь на то, что вы достаточно подготовлены к предстоящему сеансу.
- Сформируйте внутреннее представление о том, как будет протекать сеанс во времени, а также подготовьтесь к

возможным внутренним видениям и внешним изменениям.

- Относитесь к предстоящему путешествию позитивно.
- Установите между собой доверительные и дружеские отношения.

Психонавту

- Проведите часть подготовительного дня в покое, настраиваясь.
- Поддерживайте диалог со своими мыслями и чувствами, формируя положительные ожидания.
- Чувствуйте себя с проводником комфортно физически и эмоционально.
- Откажитесь от непривычных интенсивных, суицидальных, мрачных или иных беспокойных мыслей и не планируйте углубляться в страдания или природу зла.
- Будьте готовы испытать *очень необычные переживания*, включая: проживание различных реальностей или исторических периодов; ощущение себя в другом теле того или иного пола; ощущение себя в роли животного, растения или микроорганизма; перепроживание собственного рождения; встречу Божественного внутри в огромном разнообразии возможных форм, в том числе богов и богинь, божественных созданий или трансцендентного света.

Проводнику

- Выработайте намерение всецело и эффективно содействовать психонавту.
- Подготовьтесь к сеансу эмоционально и духовно.
- Будьте готовы иметь дело со всем, что может возникнуть во время сеанса, как внутренне, так и внешне.
- Будьте готовы унять любой страх, возникающий у психонавта (или в вас самом), с помощью умиротворённости и присутствия.
- Оставайтесь нейтральным и беспристрастным к личным проблемам психонавта, его отношениям и истории.

- Знайте, что есть бесчисленное множество путей, которыми психонавт может встретить Божественное.
- Убедитесь, что у психонавта отсутствуют суицидальные, мрачные или иные беспокоящие мысли и что он не намерен углубляться в страдания или природу зла.
- Будьте готовы отменить или перенести сеанс по конкретной причине или согласно внутреннему чутью.
- Убедитесь в достаточности степени доверия между вами и психонавтом.

Обстановка

- Обеспечьте закрытое, безопасное, комфортное помещение для проведения сеанса.
- Обеспечьте наличие удобных мест — подушек, кроватей, ковриков — где психонавт сможет прилечь, присесть и расслабиться.
- Заготовьте мягкие подушки и одеяла.
- Подготовьте аудиосистему и наушники.
- Подготовьте глазные повязки или что-то подобное для прослушивания музыки с закрытыми глазами.
- При желании заготовьте цветы и свечи.
- Подготовьте воду для всех участников сеанса.
- Организуйте удобный доступ к уборной.
- Исключите посторонние звуки и электронные устройства (включая сотовые телефоны).
- Минимизируйте вероятность возникновения других внешних помех.
- Подготовьте художественные материалы, журналы и прочие креативные инструменты для психонавта. Также будут нелишними семейные фотографии, зеркало, художественные изделия и другие естественные или рукотворные объекты.
- Заранее проясните, будет ли в заключительной части сеанса безопасная возможность выйти на улицу прогуляться.

Психонавту

- Оденьтесь удобно и на всякий случай возьмите тёплые вещи.
- Обсудите с проводником музыкальные предпочтения и режим прослушивания музыки.

Проводнику

- Настройтесь к пространству и общей обстановке позитивно.
- Заготовьте для себя еду, питье и прочие необходимые вещи на время сеанса.
- Обсудите с психонавтом его музыкальные предпочтения.
- Подготовьте подходящую музыку для разных этапов сеанса.

Вещество

Психонавту и проводнику

- Обговорите желательный энтеоген и его дозу.
- Добудьте этот энтеоген из проверенного источника.

Психонавту

- Проясните для себя вероятные эффекты от приёма выбранного энтеогена при запланированной дозировке.
- Будьте готовы прилечь и спокойно ожидать, пока энтеоген будет вступать в действие, на что уходит от 20 минут до часа после приёма.

Проводнику

- Найдите точный способ измерить и выдать правильную дозировку вещества.
- Если спустя примерно час психонавт сохраняет активность или иным образом демонстрирует недостаточность полученной дозы, подумайте о возможной добавке.
- Если через два часа с или без добавочной дозы психонавт всё ещё не погрузился в трип, НЕ продолжайте стремиться достичь энтеогенного уровня сеанса.

Сеанс

Психонавту и проводнику

- Настройтесь позитивно и будьте готовы к продолжительному сеансу.
- Если у психонавта или проводника возникнут внезапные сильные предчувствия или опасения по поводу предстоящего сеанса, отмените или перенесите его.
- Создайте благонамеренное, сакральное пространство для приёма энтеогена.
- Договоритесь свести необязательные беседы к минимуму.
- Найдите подходящего ситтера, который сможет присмотреть за психонавтом в конце и после сеанса.

Психонавту

- Легко перекусите или вообще откажитесь от еды перед сеансом.
- Убедитесь, что чувствуете себя физически хорошо (или достаточно хорошо).
- Будьте готовы следовать рекомендациям и получать помощь проводника во время сеанса.
- Будьте готовы прилечь, слушать музыку, наблюдать за дыханием и обращать внимание на любые ощущения в теле.
- Будьте готовы отпустить все ожидания от сеанса, а также личные беспокойства относительно личных отношений, проблем и привычек.
- Будьте готовы отпустить каждое переживание, чувство или видение при его возникновении.
- Будьте готовы отпустить свою личность и позволить физическим границам раствориться.
- Будьте готовы пережить и углубить собственное осознание других измерений реальности.
- Не стесняйтесь просить у проводника помощи или обратной связи в любое время и доверяйте его рекомендациям.

- Будьте готовы снова прийти в себя к концу сеанса.

Проводнику

- Будьте готовы предоставить психонавту конкретную необходимую помощь и руководство. К примеру, иногда может оказаться кстати тихое прикосновение и предложение углубить дыхание.
- Будьте готовы помочь психонавту дойти до туалета и воспользоваться им.
- Будьте готовы держать его за руку и прочими способами поддерживать участливую невербальную связь.
- Если вам потребуется ненадолго отлучиться в туалет или по другому делу, не забывайте сообщать об этом психонавту, в том числе когда вернётесь.
- Будьте готовы следовать общему потоку, довериться инстинктам психонавта и выполнять высказываемые им пожелания, если это окажется уместным и разумным.
- Договоритесь, что вы не будете принимать изменяющих сознание веществ до или во время сеанса.
- Будьте готовы пережить и правильно проработать «передачу состояния».
- Отказывайтесь от любых сексуальных действий, даже если вас будут о них просить.
- Оценивайте, что видит и переживает психонавт, перефразируя или обобщая его объяснения простым языком.
- Будьте готовы предложить психонавту углубиться в путешествие, сказав, например: «Да. Хорошо. Желаеть узнать больше?»
- Будьте готовы показать психонавту личные фотографии, если он того попросит.
- Будьте готовы вести электронную запись или делать заметки по просьбе психонавта.

Ситуация после сеанса и ситтер

Психонавту и проводнику

- Ситтер, помогающий после сеанса, в идеале является другом или родственником, имеющим психоделический опыт. Этого человека нужно выбрать заранее, и он должен прибыть в оговорённое время.
- Ситтер понимает, что его задача состоит в полной поддержке психонавта в период его реинтеграции после сеанса.
- С ситтером заранее оговаривается место для проведения периода реинтеграции и помощь психонавту с возвращением в привычную жизненную среду.
- Ситтер также должен быть готов предложить психонавту лёгкий перекус после сеанса.

Психонавту

- Будьте готовы провести следующий день, усваивая пережитые откровения и опыты.
- Не спешите принимать серьёзных жизненных решений — кроме резкого отказа от токсического поведения — по меньшей мере первые пару недель.
- При необходимости обращайтесь за адекватной поддержкой к друзьям, ситтеру или проводнику.
- Будьте готовы подождать не менее шести месяцев до следующего энтеогенного сеанса.

Проводнику

- Убедитесь, что состояние психонавта позволяет передать его под присмотр ситтера.
- Убедитесь, что психонавт имеет подходящую систему поддержки в плане семьи, друзей, коллег на работе, религиозных сподвижников, терапевтов и духовных наставников.

- Будьте готовы встретиться с психонавтом хотя бы раз вскоре после сеанса, чтобы помочь ему завершить процесс обратной сборки.

Сумтеру

- Будьте готовы слушать не перебивая, не подсказывая и не интерпретируя.
- Будьте готовы к долгим периодам молчания, так как психонавт может продолжать внутреннюю работу.
- Будьте готовы помочь психонавту подготовиться ко сну, уснуть или просто отдохнуть.
- Будьте готовы при необходимости провести с психонавтом ночь, если он не вернётся в круг семьи или друзей.

лучше после упражнений ($p < .01$). При этом у меньшего процента участников в общем стала реже проявляться усталость ($p < .01$), сократилось число головных болей ($p < .01$), и они не так часто впадали в скуку ($p < .01$). Испытуемые также сообщили об обострении зрения ($p < .01$), слуха ($p = .10$), обоняния ($p = .01$), вкуса ($p = .01$) и осязания ($p = .01$). Некоторые стали меньше спать ($p = .10$), принимать меньше лекарств ($p = .05$), а также реже испытывать боли и в целом жаловаться на здоровье ($p < .01$). Среди комментариев были такие: «Больше никаких транквилизаторов» и «У меня была боль в ноге. Рентген показал артрит. Когда я расстраивалась, боль обострялась. После приёма ЛСД боль ушла полностью». Некоторые испытуемые заявили о новых недомоганиях, многие из которых, по всей видимости, имеют психосоматическую природу.

Возрастание физической активности и улучшение здоровья стали, скорее, косвенным следствием более действенной организации психологического баланса, чем прямым эффектом самой психоделической терапии.

Выводы

Из этого длительного и в некотором смысле даже утомительного представления результатов мы видим, что изменения в данной группе из 67 человек оказались многочисленными, обширными, положительными и продолжительными. Можно заключить, что этот краткосрочный терапевтический протокол, по меньшей мере, для данной умеренно здоровой выборки оказался полезным. Печально, что такой вид терапии по-прежнему остаётся запретным для населения в целом.

Глава 22

АНКЕТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОДЕЛИЧЕСКИХ ОПЫТОВ

ДОКТОР НАУК УИЛЛИС ХАРМАН
И ДОКТОР НАУК ДЖЕЙМС ФАДИМАН

Ссамого начала отчёты об эффективности или опасности психоделических опытов опирались, в первую очередь, на отдельные репорты. Эта информация подкреплялась мнениями, основанными на разном количестве знаний, начиная с их полного отсутствия (чаще всего) и до значительного багажа, происходящего из опыта (редко). Недоставало при этом прямого взгляда на личные отчёты большого числа людей, которые получали психоделики в схожих условиях и у кого с момента опыта прошло достаточно много времени, чтобы дать ему реалистичную оценку.

Приведённая ниже анкета задумывалась для получения ответов на несколько основных вопросов. В ней не приводятся какие-либо трактовки результатов. Поскольку практически каждый пункт можно оценить как статистически значимый (то есть, случайность результата была очень маловероятной), статистическое измерение здесь не проводилось. В связи с затянувшимся застоем в законных исследованиях у нас нет похожих отчётов от нынешних психоделических терапевтов. Однако я разговаривал с одним незаконно практикующим, который на основе собственного опыта с более чем тысячей клиентов отметил сходство результатов нашего исследования с его собственным представлением.

Анкетное исследование психоделического опыта

Ниже приводится краткая обобщённая сводка* результатов анкеты, отправленной первым 113 пациентам Международного фонда перспективных исследований и 40 сторонним участникам эксперимента, проходившим единичные сеансы с ЛСД в том же месте при тех же условиях. Среди них заполненные анкеты вернули 93 пациента (82%) и 26 сторонних участников.

Лечение пациентов в этом исследовании происходило аналогично терапии, описанной в первой и второй главах¹. Подготовка к сеансу с ЛСД продолжалась приблизительно один месяц. Дозировка была относительно высокой (200–400 мкг ЛСД и при необходимости дополнительно 200–400 мг мескалина). Сравнение этих двух групп участников не предполагалось, поскольку, за исключением отдельных факторов, относящихся к ним обоим, группа не-пациентов в общем прошла меньшую подготовку и получила меньшие дозы.

Сама анкета составлялась по образцу уже имевшейся, которая использовалась в аналогичном исследовании². Она состояла из 75 утверждений, относительно которых испытуемым нужно было оценить свою степень согласия: 0 — абсолютно нет, 1 — частично согласен, 2 — в большей степени согласен, 3 — абсолютно согласен. В дополнительных вопросах испытуемых спрашивали о конкретных аспектах прожитого опыта (например, о впечатлении от подготовки и атмосферы, о наиболее значимом откровении).

Сводка результатов

В общей сводке самым значительным показателем, вероятно, выступает процент респондентов, которые на утверждение о наличии продолжительных положительных измене-

* Эта глава содержит отредактированную версию более длинного отчёта с тем же названием, который никогда не публиковался, но использовался в качестве ссылки в литературе.

ний после сеанса ответили «в большей степени согласен» и «абсолютно согласен» (83%). Заявленная степень улучшения возрастает с 76% в первые три месяца до 85% спустя двенадцать и более месяцев после сеанса. К наиболее часто упоминаемым положительным эффектам относятся повышение способности проявлять любовь (78%), справляться с враждебностью (69%), общаться (69%), а также понимать себя и окружающих (88%). Прочие изменения включают улучшение межличностных отношений (72%), снижение нервозности (66%), повышение самооценки (71%) и обновлённый взгляд на мир (83%). Отдельный интерес представляет высокая корреляция со значением 0,91 между «возросшим осознанием высшей силы или абсолютной реальности» и выбором этого пункта как «постоянного положительного эффекта».

Что касается негативных ответов, то психический вред ощутил лишь один участник из выборки пациентов. (Спустя год после опыта тот единственный пациент отозвал своё отрицательное мнение.) Сразу же после сеанса 24% обнаружили, что мечтательность и рефлексия «мешают выполнению дел»; через год этот показатель сократился до 11%. О появлении новых проблем в супружеской жизни сообщили 27% добровольцев и 16% пациентов.

В приводимых ниже таблицах пункты, отмеченные символом *, указывают значение в процентах для утверждений, на которые отвечали не все респонденты. Дело в том, что некоторые пункты, например о браке или работе, были применимы не ко всем.

I. Отличие между мужчинами и женщинами

Один из вопросов выяснял наличие значительных отличий в реакции на ЛСД в зависимости от пола принимавшего его человека. Приводимые ниже значения показывают процент от всей группы участников, чей первый сеанс с ЛСД проходил не менее чем за три месяца до заполнения анкеты и кто отметил каждое утверждение как «абсолютно согласен» либо

«в большей степени согласен» (то есть 3 или 2). Для каждого пункта приводится по три показателя в процентах, разделённые по столбцам **М** (мужчины), **Ж** (женщины) и **О** (общий процент). Было обнаружено множество отличий, некоторые из которых оказались статистически значимыми, но ни одно не представляло клинической важности. После этого больше не проводилось исследований, которые бы рассматривали или обнаруживали существенные различия между реакцией на ЛСД у мужчин и женщин.

Таблица 22.1. Как сейчас вами воспринимается прошедший опыт с ЛСД?

	М	Ж	О
Очень приятный опыт	75	85	82
Очень неприятный опыт	38	29	34
Очень обескураживающий опыт	27	41	34
То, что хотелось бы повторить	82	94	88
Опыт физического дискомфорта и болезненности	9	24	15
Проживание великой красоты	82	79	81
Лучшее осознание реальности	88	94	91
Ощущаю от него продолжительную пользу	85	85	85
Позволил мне лучше понять себя и окружающих	82	88	85
Величайшее из когда-либо происходившего со мной	82	74	78
Трансцендентный опыт, выходящий за границы моего обычного понимания	85	82	84
Религиозный опыт	82	88	85
Приятные воспоминания, но не более	0	0	0
Опыт безумия	24	20	22
Навредил моей психике	3	0	1
Очень разочаровывающий опыт	3	0	1

**Таблица 22.2. Как вы себя чувствовали после
и что вынесли из опыта с ЛСД?**

	М	Ж	О
Новый взгляд на мир	88	82	85
Ощущение тщетности и пустоты	11	7	9
Лучшее понимание важности и значимости человеческих отношений	85	85	85
Новое понимание красоты и искусства	59	68	63
Новое понимание музыки	68	71	69
Лучшее осознание Бога или Высшей Силы, или Абсолютной Реальности	91	91	91
Чувство большей заботы о благополучии и комфорте других	77	79	78
Пугающее чувство, что я в любой момент могу сойти с ума или утратить контроль	9	9	9
Чувство, что «опоздал на поезд» или каким-то образом не смог извлечь из опыта то, что потенциально в нём было	35	29	32
Близкие мне люди заметили положительные изменения	62	68	65
Стало легче общаться с другими	71	71	71
Взросла терпимость к другим, чьи мнения, предпочтения, привычки и наклонности отличались от моих	71	77	74
Более глубокое понимание других людей	77	85	81
Большая восприимчивость к чувствам других, даже когда они их не выражают	68	71	69
Взросла уверенность в моих собственных ценностях и суждениях, уменьшилась зависимость от чужих мнений	65	88	77
Возрос интерес ко вселенским концепциям (например, каков смысл моей жизни, какова моя роль в окружающем мире)	85	91	88
Большая склонность рассматривать такие явления, как телепатия, реинкарнация, спиритуализм, предсказание будущего (через ясновидение или сны) в качестве возможностей, требующих изучения	74	83	78

В отношениях появились проблемы, которых до этого не было	26	38	32
*Отношения с женой/мужем улучшились	66	70	67
*В браке возникли проблемы, которых до этого не было	21	18	20

II. Эффект времени

Нас интересовало, будут ли эффекты от сеанса с ЛСД «выветриваться» и станут ли ответы с течением времени отличаться.

Процентные показатели собраны по тем участникам, которые вписывались в четыре временные рамки: **A** (с момента сеанса ЛСД прошло менее трёх месяцев; $n = 21$), **B** (3–6 месяцев; $n = 26$), **C** (6–12 месяцев; $n = 19$) и **D** (более 12 месяцев; $n = 27$).

Таблица 22.3. Как вы себя чувствовали после и что вынесли из опыта с ЛСД?

	A	B	C	D
Новый взгляд на мир	75	88	72	92
Лучшее понимание важности и значимости человеческих отношений	80	81	78	88
Лучшее осознание Бога, Высшей Силы или Абсолютной Реальности	60	92	89	92
Большая склонность к депрессивным чувствам	5	8	17	12
Более интенсивные колебания чувств от «высоких» до «низменных»	20	23	50	29
Более частое и устойчивое ощущение счастья	55	81	72	83
Возросла способность креативно справляться с враждебностью и преодолевать её	55	73	72	75
Возросла способность к проявлению любви в целом	75	81	83	75
Общее снижение нервозности	55	65	72	71
Стало легче расслабляться и быть собой	60	77	67	75
Повышение самооценки	60	69	78	79
Частые или постоянные чувства, которые можно описать как восхищение чудом бытия	55	65	72	83

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ СЛОВА

Когда ты публикуешь книгу, то редактор становится твоим самым мудрым помощником и критиком. Мой редактор, Энн Диллон, сказала, что читателям этой книги потребуется заключительное слово, которое позволит собрать картину воедино.

Я согласился с ней отчасти из-за того, что в книге приводится очень много различных вариантов использования психоделиков, а также потому, что кое-какие мысли не довёл до конца. Я описал положительные тенденции исследований, личного употребления и ослабление ограничений со стороны закона. Эти тенденции продолжают развиваться: всё больше стран организуют стерильные клиники для героиновых наркоманов, всё больше штатов голосуют за сострадательное медицинское употребление марихуаны и всё больше исследований публикуется на тему лечебных свойств этого растения. Кроме того, производители марихуаны в Окленде, штат Калифорния, организовали профсоюз и присоединились к профсоюзу Teamsters (международное братство водителей грузовиков), а это уже очень серьёзная и известная организация.

Кое-что из прочитанного вами в этой книге представлялось мной на конференциях, звучало в подкастах и распространялось через несколько сайтов, на что я получал очень разные отклики, среди которых были как благодарные, так и эмоционально раздражённые. Самыми расстраивающими для меня оказываются истории людей, пострадавших от неправильного приёма психоделиков, например эта: «Однажды в 17 лет я отправился на пивную вечернику с лучшим другом. Он поставил свой напиток на стойку и пошёл в туалет. В это

время кто-то подбросил ему в кружку большую дозу ЛСД. Если коротко, то он до сих пор находится в психиатрической лечебнице. А мне сейчас 48. Он был успешным студентом, очень популярным и одним из приятнейших людей, каких только Бог послал на эту планету».

В более совершенном мире подобных трагических результатов можно было бы избежать, если бы рядом оказались опытные люди. Сегодня, по меньшей мере, на концертах, фестивалях (и лучший пример грамотной организации — на Burning Man) есть хорошо обученные участники, некоторые с учёными степенями, помогающие людям, которые приняли психоделики и оказались дезориентированы. Большинство из таких дезориентированных людей возвращаются из трипа не только невредимыми, но также более здоровыми и осмотрительными, чем до переживания этого кризиса.

Тот факт, что мы как нация воспрепятствовали возможности получения людьми подобного обучения в рамках психологического, медицинского или акушерского курса, никому не помог. Я стал частью движения, доносящего до молодёжи и подростков понимание того, что тайное подсыпание кому-либо психоделика (да и любого другого наркотика) расценивается таким же морально омерзительным, как изнасилование или рукоприкладство.

Люди часто просят меня провести для них психоделический или энтеогенный сеанс либо связать их с проводником. Как автор и исследователь, я обязан быть — и таковым являюсь — полностью законопослушным. Поэтому такую услугу я оказать не могу. Надеюсь, что это изменится и вскоре у меня появится возможность выполнить подобные запросы, но этот день ещё не настал. Однако как в прошлом, так и сейчас существуют подпольные проводники, активно работающие с клиентами. Если барьер однажды будет опущен, то эта Гильдия проводников окажется готова выйти из андеграунда и продолжить свою работу официально. Оказавшиеся в подполье по необходимости, недавно они начали формировать сети. Это хороший знак.

Меня также спрашивают об исследованиях психоделиков, которые кто-то должен провести в отношении, например, волчанки, рассеянного склероза, заикания или аллергии. Надеюсь, что такие исследования станут частью второй волны, так как есть отдельные репорты о том, что подобные отклонения после психоделического опыта претерпевали существенные улучшения.

Проводимые нами исследования опросов уже позволили установить общую картину употребления. Она, к примеру, включает тот факт, что люди, заинтересованные в психоделиках, принимали много различных веществ в различных сеттингах. Теперь нам это известно.

Второй уровень задаваемых нами вопросов включает следующие категории:

- **Здоровье:** происходят ли стабильные долгосрочные изменения в имевшихся физических заболеваниях? Если в ходе глубокого, грамотно организованного сеанса в безопасной обстановке вы понимаете, что ваше сознание не ограничено ни вашей личностью, ни телом, оказывает ли это влияние на здоровье в целом. Если да, то каким образом?
- **Сексуальное самоопределение/ориентация:** привели ли психоделические опыты к изменению вашей сексуальной ориентации или представления о ней?
- **Бэд-трипы:** большая часть репортов показывает, что бэд-трипы происходят редко, но всё же случаются. Мы просим людей описать анатомию подобных трипов: их причину, содержание, влияние, озарения и последствия. Нам уже известно, что бэд-трип редко удерживает человека от получения последующих психоделических опытов, хотя обычно он их проводит уже немного.

Еще одна команда собирает репорты об употреблении подпороговых доз. Участники сообщества рассказывают о своих опытах, дополняя список репортов, приведённых в главе 15. В чём здесь интерес? Мнение лидера этого сообщества (член

Гильдии проводников) раскрывает суть: «Если современный мир когда-либо соберётся одобрить эти лечебные средства, то наш опыт показывает, что удачнее будет начать с более управляемой дозировки, а не уносящего тебя сквозь смерть/перерождение опыта, который считался нормой в последние 40 лет».

Моя задача состоит в сборе, обработке, анализе и публикации этих репортов.

Еще один новый для меня проект — это курс под названием «Психоделики: теория, исследования и клиническое применение», который мы с Дэвидом Люкоффом и Алисией Дэнфорт совместно преподаём в Институте трансперсональной психологии в Пало-Альто, Калифорния. В стране это первый подобный клинический курс в рамках выпускной программы института. К нам уже поступают запросы от других учебных заведений США, а также от людей из Канады и Великобритании на преподавание его онлайн. Этот интерес подтверждает, что период внушённого государственным структурами неведения уступает место здравомысленному образованию. Если миллионы людей уже принимали психоделики, то разве не будет лучше для психотерапевтов и духовных проводников знать достаточно об этих веществах и связанных с ними сложностях, чтобы адекватно помогать своим клиентам?

Будут ли эти проекты поощряться или опять подавляться, пока неясно, так как некоторые госструктуры по-прежнему относятся к психоделикам с глубоким страхом. Оцените следующие наблюдения Станислава Грофа, сделанные им на основе исследований: «Одним из наиболее выдающихся следствий различных форм трансперсональных опытов является спонтанное появление и развитие искренних гуманистических и экологических интересов наряду с тягой принимать участие в деятельности, направленной на мирное сосуществование и благополучие человечества. В результате подобных опытов у людей вырабатывается чувство, что они, в первую очередь, являются жителями планеты и членами глобального семей-

ства людей, а уже потом принадлежат к конкретной стране или расовой, социальной, идеологической, политической либо религиозной группе».

Тех из нас, кто был вовлечён в эту работу со времён, когда ЛСД был самым широко изучаемым психиатрическим лекарством в мире, всё время терзал вопрос, какие глубокие страхи управляли теми, кто запретил продолжение исследований. Как ни иронично, но это может быть именно страх перед тем, что описал Гроф.

В 1960-е многие люди, которые были втянуты в самопознание через психоделики и прочие методы, в определённой степени прошли через, как это описывает эксперт по мировым мифологиям Джозеф Кэмпбелл, процесс «детрибализации». Этот термин означает ослабление привязок, которые человек имеет к некой группе, с которой отождествляется, будь то профсоюз, школа, спортивная команда, профессия, нация или религия. А когда участник группы начинает интенсивно детрибализироваться от её догм и кодексов, то его напористое поведение становится угрозой ей самой. Католические миряне, которые практикуют контроль рождаемости, или амиши, которые вступают в брак вне своей веры, частично детрибализировались, как и отдельные люди, которые бросают профессиональные карьеры ради жизни в сельских общинах или вступления в ашрамы.

Люди, которые принимали психоделики, с большей вероятностью идут на детрибализацию и в конечном итоге создают новые социальные структуры. Движение против войны, движение за гражданские права, экологические инициативы, обеспечение равноправия женщин, общины, сексуальная революция и даже органическое сельское хозяйство — всё это было зачато и укреплено теми, кто принимал психоделики. Ответный удар по всем этим движениям был неизбежен. Но никак не ожидалось, что этот ответный удар распространится не только на действия людей, но и на их личное, закрытое употребление психоделиков, что в конечном итоге закончилось подавлением работы учёных и исследователей этой об-

ласти, которые не совершали никаких противоречащих общественным устоям действий*.

Возможно, поэтому современные исследователи движутся столь настороженно, публикуя открытия только в уважаемых журналах, стараясь как можно меньше раскачивать лодки общественных устоев.

Обычно авторская ремарка завершается чем-то вроде «Купите мою книгу». Но если вы это читаете, то вы, ваша библиотека или ваш друг уже это сделали. Так что я попрошу вас просто поделиться полученными знаниями с близкими людьми. Давайте всеми силами поддержим законные исследования и друг друга. Помните, что даже те, кто сильно обеспокоен психоделиками и настроен против них, как и мы, хотят создать для всех нас лучший мир.

Доктор наук Джеймс Фадиман
jfadiman@gmail.com

* Когда Тимоти Лири ещё преподавал в Гарварде, он познакомился с сотрудниками Исследовательского фонда Западного побережья, с которыми я работал. Мы сказали ему, что его настойчивая либерализация употребления психоделиков навредит нам всем. На что он ответил: «Если я выиграю и психоделики станут широко доступны, то выиграете и вы. Если я проиграю и психоделики запретят, то ваши исследования всё равно продолжатся». На деле не сработало.

Научно-популярное издание

Джеймс Фадиман

**ПУТЕВОДИТЕЛЬ
ИССЛЕДОВАТЕЛЯ ПСИХОДЕЛИКОВ.
Безопасные, терапевтические
и сакральные путешествия**

Научная редакция М. В. Вишневский
Выпускающий редактор Е. А. Александрова
Вёрстка Г. В. Ревцова
Обложка М. В. Вишневский

Издательство «БИО-Пресс»

www.bio-press.ru

info@bio-press.ru

+7 (916) 574 32 53

Подписано в печать 11.06.2022. Сдано в печать 13.06.2022.

Формат 60×90/16. Печ. л. 25,0.

Печать офсетная. Тираж 1000 экз. Заказ №

Отпечатано в ООО «Типография «Миттель Пресс»
Адрес: 127254, г. Москва, ул. Руставели, д. 14, стр. 6.
Тел./факс: +7 (495) 619-08-30, 647-01-89.
E-mail: mittelpress@mail.ru